Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

📑 PLAN DE SESIÓN – Ficha 42 Sábado 060925

5 mensajes

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 6 de septiembre de 2025, 6:00
Para: Kennerdiaz014@gmail.com, maria camila silva <silvamariacamila412@gmail.com>, lianny Katherin <liannykathe@gmail.com>, gomezsanchezkatalina@gmail.com, edna gutierrez <ednagutierrez2810@gmail.com>, oteroniki3@gmail.com, Juan Jose <landazuryjuan040@gmail.com>, dannavalentina9327@gmail.com, Michel Obando <michelobando37@gmail.com>, Saraimbach3@gmail.com, madelenebaronorejuela@gmail.com, e.gav.kevin.solis@cali.edu.co, alisongarzon78@gmail.com, bermudezsantiago729@gmail.com, ginagarzon78@gmail.com, miguelangelpechene0@gmail.com, deilinfabianar@gmail.com, humaror@gmail.com, emelinjimenez234@gmail.com, mcampaz44@gmail.com, Isabella Larrotta paz <isalp.0630@gmail.com>, jhossda@hotmail.com, iansebastianmosquera@gmail.com, Fernando Yocue <fernandoyocue450@gmail.com>, silvamariacamil412@gmail.com, lucumikevin14@gmail.com, luzmontilla.1024@gmail.com, ingrithbenavides02@gmail.com, cristian2024ppp@gmail.com, Johan felipe Mosquera mosquera <Johanfelipemosqueramosquera@gmail.com>, adhara0229@gmail.com, José Jairo Téllez Ramírez <josejairotellezramirez@gmail.com>, luisdavidguerrerobaena@gmail.com, vlntncrz08@gmail.com, Andrés Marcillo <andresmarcillopozo@gmail.com>, laurasarayibarguenhurtado@gmail.com

📑 PLAN DE SESIÓN – Ficha 42

Programa: Coordinación en Seguridad y Salud en el Trabajo
Modalidad: Presencial – Fase de Análisis
Fecha: Miércoles, 3 de septiembre de 2025
Horario: 6:00 a. m. – 8:45 a. m. (2 h 45 min)
Ambiente: Virtual - sincronico
Instructor(a): Nanda Mejía Collazos

🎯 Resultado de Aprendizaje

Analizar, interpretar y aplicar los requisitos normativos de la ISO 45001:2018 en comparación con ISO 9001 e ISO 14001, y reconocer la importancia de los estándares mínimos de SST (Res. 0312/2019), identificando su papel fundamental en la gestión y cumplimiento legal en las PYMEs.

🎯 Objetivo General

Fortalecer la comprensión de la norma ISO 45001:2018 y su articulación con otras normas ISO y los estándares mínimos de SST, mediante ejercicios reflexivos, comparativos y un taller práctico.

🎯 Objetivos Específicos

1. Reflexionar sobre el valor personal y profesional en la construcción del SG-SST.
2. Comparar la estructura y requisitos comunes de ISO 45001, ISO 9001 e ISO 14001.
3. Analizar los estándares mínimos de SST (3, 7, 21 y 60) y su impacto en la gestión empresarial.
4. Aplicar lo aprendido en un taller práctico que permita interpretar y argumentar los estándares mínimos en el contexto real de las PYMEs.

🧩 Desarrollo de la Sesión

0. Inicio

- **Reflexión inicial:** Narración breve del cuento *"El valor del anillo"* y la historia de la mujer que quería llegar a la NASA.
- **Preguntas detonadoras:**
  - ¿Qué fortalezas personales necesitas reconocer para cumplir tu meta como coordinador de SG-SST?
  - ¿Qué papel juega la confianza en ti mismo para implementar un sistema de gestión en la PYME?
- Relación con SST: "Así como reconocemos nuestro valor personal, también debemos reconocer el valor de cada norma para proteger la vida".

📖 Historia 1: *El valor del anillo*

👉 Mensaje central: el valor propio no depende de lo que otros opinen, sino de reconocer nuestra esencia.

Preguntas reflexivas:

1. ¿En qué momentos de tu vida has sentido que tu valor dependía de lo que otros decían de ti, y cómo podrías cambiar esa percepción?
2. ¿Qué "anillo" personal (talento, fortaleza, capacidad) aún no has reconocido en ti mismo y que podría ayudarte a alcanzar tus metas?

📖 Historia 2: *La mujer que quería estudiar ingeniería para trabajar en la NASA*

👉 Mensaje central: la confianza en uno mismo y la perseverancia permiten transformar sueños grandes en logros reales.

Preguntas reflexivas:

1. ¿Cuál es tu "NASA", ese sueño grande que parece lejano, y qué pasos concretos puedes dar desde hoy para acercarte a él?
2. ¿Qué papel juega la confianza en ti mismo frente a las dificultades que encuentras en tu formación o en tu vida diaria?

"Así como el anillo tiene valor, cada norma de SST también lo tiene; depende de nosotros reconocerla y aplicarla".

1. Repaso comparativo ISO

- **Actividad guiada:**
  - Presentación de la estructura de **ISO 45001, ISO 9001 e ISO 14001** (el ciclo PHVA como eje común).
  - Dinámica: en parejas, los aprendices marcan en un cuadro comparativo las semejanzas y diferencias de los capítulos principales (ejemplo: liderazgo, planificación, operación).
- **Retroalimentación:** 2 o 3 equipos comparten ejemplos de cómo una PYME puede integrar estas normas en su día a día.

2. Estándares mínimos SST (7:05 – 8:00)

- **Microclase breve:** Explicación de los estándares 3, 7, 21 y 60 de la Resolución 0312/2019:
  - 3: Política de SST.
  - 7: Plan anual de trabajo.
  - 21: Capacitación en SST.
  - 60: Plan de emergencias.
- **Preguntas guía:**
  - ¿Por qué son claves estos estándares en la estructura de un SG-SST?
  - ¿Qué evidencia práctica debería mostrar una empresa para demostrar su cumplimiento?

3. Taller práctico (8:00 – 8:30)

- **Actividad individual en cuaderno:**
  - Identifique uno de los estándares (3, 7, 21, 60).
  - Escriba:
    - El numeral y el requisito.
    - Una posible evidencia documental.
    - Una consecuencia si la empresa NO lo cumple.
    - Una acción de mejora que usted recomendaría en su PYME.
- **Socialización rápida:** voluntarios comparten sus reflexiones.

4. Cierre (8:30 – 8:45)

- Síntesis de aprendizajes: relación entre ISO y estándares mínimos como base del cumplimiento legal.
- **Actividad autónoma:** cada aprendiz debe escribir en su cuaderno un párrafo sobre *"Cómo aplicaría en mi PYME lo aprendido hoy sobre estándares mínimos"*.

📌 **Frase de cierre:**

"La norma y los estándares no son un requisito externo: son un mapa para proteger lo más valioso, la vida de los trabajadores".

📚 Recursos

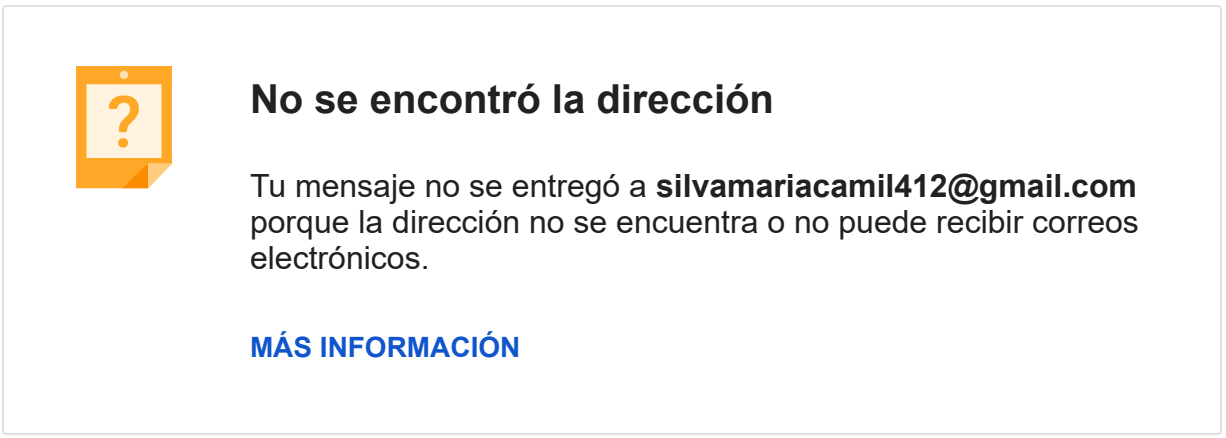
- Norma ISO 45001:2018 (archivo digital).
- Normas ISO 9001 e ISO 14001 (esquemas comparativos).
- Resolución 0312 de 2019.
- Pizarra, marcadores, hojas/cuaderno.

✅ Evidencias de Aprendizaje

- Reflexión inicial escrita en cuaderno.
- Cuadro comparativo ISO 45001–9001–14001.
- Taller individual sobre estándares mínimos (3, 7, 21, 60).
- Párrafo autónomo sobre aplicación en la PYME.

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 6 de septiembre de 2025, 6:02
Para: namejiaformacion@gmail.com



La respuesta fue:

```
550 5.1.1 The email account that you tried to reach does not exist. Please try double-checking
the recipient's email address for typos or unnecessary spaces. For more information, go to
https://support.google.com/mail/?p=NoSuchUser d9443c01a7336-24c8b31b729sor68872245ad.2 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; silvamariacamil412@gmail.com
Action: failed
Status: 5.1.1
Diagnostic-Code: smtp; 550-5.1.1 The email account that you tried to reach does not exist. Please try
550-5.1.1 double-checking the recipient's email address for typos or
550-5.1.1 unnecessary spaces. For more information, go to
550 5.1.1 https://support.google.com/mail/?p=NoSuchUser d9443c01a7336-24c8b31b729sor68872245ad.2 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Sat, 06 Sep 2025 04:02:03 -0700 (PDT)

---

noname
7K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 7 de septiembre de 2025, 8:28

Para: namejiaformacion@gmail.com



La entrega no se completó

Hubo un problema temporal al entregar tu mensaje a **madelenebaronorejuela@gmail.com**. Gmail seguirá intentando durante 45 horas más. Si la entrega falla definitivamente, recibirás una notificación.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp e9e14a558f8ab-3fe95cc6434sor19788725ab.7 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; madelenebaronorejuela@gmail.com
Action: delayed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp e9e14a558f8ab-3fe95cc6434sor19788725ab.7 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Sun, 07 Sep 2025 06:28:05 -0700 (PDT)
Will-Retry-Until: Tue, 09 Sep 2025 04:02:01 -0700 (PDT)

noname
4K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 8 de septiembre de 2025, 10:40
Para: namejiaformacion@gmail.com



La entrega no se completó

Hubo un problema temporal al entregar tu mensaje a **madelenebaronorejuela@gmail.com**. Gmail seguirá intentando durante 19 horas más. Si la entrega falla definitivamente, recibirás una notificación.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp ca18e2360f4ac-88752928590sor1146320639f.6 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; madelenebaronorejuela@gmail.com
Action: delayed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp ca18e2360f4ac-88752928590sor1146320639f.6 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Mon, 08 Sep 2025 08:40:06 -0700 (PDT)
Will-Retry-Until: Tue, 09 Sep 2025 04:02:01 -0700 (PDT)

---

noname
4K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 9 de septiembre de 2025, 9:26
Para: namejiaformacion@gmail.com



La bandeja de entrada del destinatario está llena

Tu mensaje no pudo entregarse a **madelenebaronorejuela@gmail.com**. La bandeja de entrada del destinatario está llena o, en este momento, está recibiendo demasiados mensajes.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp 8926c6da1cb9f-511cfb96dbesor1202992173.1 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; madelenebaronorejuela@gmail.com
Action: failed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp 8926c6da1cb9f-511cfb96dbesor1202992173.1 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Tue, 09 Sep 2025 07:26:57 -0700 (PDT)

---

noname
4K